



主辦機構

青苗三項鐵人優才甄選計劃 2013-2014



資助機構

教練招聘

香港三項鐵人總會將於 2013 年 7 月中旬至 2014 年 2 月期間推行青苗三項鐵人優才甄選計劃。本計劃旨在增加青少年對三項鐵人運動的興趣、培養其良好體育精神及發掘具有潛質的學員加入翌年之地區集訓隊作進一步培訓，以望日後有機會被甄選進入香港代表隊。

是次訓練對象為年齡介乎 11 至 15 歲並具有三項鐵人基本技術之青少年。甄選評核測試於 5 月中舉行。被甄選之學員將接受訓練（詳情請看附表一），訓練地區分為沙田區、深水埗區或中西區。

現誠聘正教及助教最多各 3 名，主要負責是次計劃之甄選評核測試、所有階段之訓練及編制訓練課程。

正教

- 持有有效之香港三項鐵人總會第二級或以上三項鐵人教練證書
- 必須為香港三項鐵人總會2013年註冊教練
- 必須為香港三項鐵人總會2013年度之會員
- 持有本會認可之拯溺章
- 持有本會認可之游泳導師證書
- 持有有效之急救證書可獲優先考慮
- 兩年或以上之三項鐵人訓練教學經驗
- 必須曾參加三項鐵人比賽
- 中五程度或以上
- 前港隊運動員可獲優先考慮

時薪：港幣 254 元

助教

- 持有有效之香港三項鐵人總會第一級或以上三項鐵人教練證書
- 必須為香港三項鐵人總會2013年註冊教練
- 必須為香港三項鐵人總會2013年度之會員
- 持有本會認可之拯溺章
- 持有本會認可之游泳導師證書可獲優先考慮
- 持有有效之急救證書可獲優先考慮
- 一年或以上之三項鐵人訓練教學經驗
- 曾參加三項鐵人比賽者可獲優先考慮
- 中五程度或以上
- 前港隊運動員可獲優先考慮

時薪：港幣 127 元

有興趣人士請填上報名表格連同有關證書及履歷，於**2013年4月29日上午10時前**，親身遞交、傳真或郵寄至香港銅鑼灣掃桿埔大球場徑1號奧運大樓1020室。

查詢電話:2504 8282

傳真:2576 8253

電郵: tung.nok@triathlon.com.hk



主辦機構

青苗三項鐵人優才甄選計劃 2013-2014



資助機構

教練職位申請

	沙田	深水埗	香港中西區
正教			
助教			

** 請於以上方格填上“1”至“6”。“1”為首選、“2”為次選，如此類推。如不在該方格填上數字，本會則不會安排在該地區或職位授教。

甲部：申請人聯絡資料：

申請人姓名：_____ (中文) _____ (英文)

聯絡電話：_____ 電郵：_____

乙部：學歷及教學經驗 (如持本港以外的學歷，請夾附成績單及文憑副本。)

一：學歷		
就讀學校詳情：		
曾經 / 現正就讀學校、學院、大學	就讀班級 / 課程 / 已獲取學歷 (如：中一至中七)	就讀年份及形式 (如：2000-2009 全職/兼讀)
公開考試成績：		
頒發機構 (如：香港考試及評核局)	考試類別及頒發日期 (如：香港中學會考)	及格科目及成績 (如：英文(乙部) – (B))

二：專業資格			
持有的專業資格	頒發機構全名	已達到 / 將達到之程度	獲取資格日期



主辦機構

青苗三項鐵人優才甄選計劃 2013-2014



資助機構

三：教學 / 工作經驗				
機構 / 團體 / 個人 (如：香港三項鐵人總會)	課程 (如：青苗計劃)	職位 (如：正教)	工作內容 / 性質	在職 / 任教 日期

四：比賽經驗		
曾參與之賽事	組別 及 得獎名次	年份

五：學生佳績 及 訓練水平				
學生姓名	年齡	現在授訓隊伍 (如：區隊、港隊、其他)	得獎賽事比稱	得獎名次 及 年份

六：曾帶領香港代表隊外出訓練或比賽經驗	
賽事名稱 及 地點	日期



主辦機構

青苗三項鐵人優才甄選計劃 2013-2014



資助機構

丙部：由香港三項鐵人總會之屬會提名 (如有)

屬會名稱：_____

推薦人姓名：_____ 聯絡電話：_____

詳細推薦內容：

日期	推薦人簽署	推薦人姓名 及 職位	#屬會印章(連屬會負責人簽署)
----	-------	------------	-----------------

未有屬會印章及屬會負責人簽署之推薦內容則不獲評核

本人明白倘若故意在填寫本申請表時虛構資料或隱瞞重要事實，或未有在申請表內所提供已作更改後通知香港三項鐵人總會，可令本人喪失獲錄用的資格；即使已獲錄用，亦可遭終止聘用。

本人同意 貴會可就進行教練聘用事宜，及為核實上述資料而進行必要的查詢。

申請人姓名	申請人簽署	日期
-------	-------	----

責任聲明 Declaration:

_____ (Applicant's Name) understand that by participating in the Event there are risks of injury, death and/or loss. I am hereby entering the Event at my own risk and responsibility. I discharge the Organizer and any other individual organization connected directly or indirectly with the Event from any responsibility in the event of injury, death or loss of property incurred during as consequence of or while travelling to or from the Event.

本人(參加者姓名) _____是自願參加此活動和願意承擔自身的意外風險及責任，並無權向大會對本人在往返活動場地中，活動中發生或其引致之自身意外，死亡或任何形式的損失索償或追討責任。

I am physically fit and capable of participating in the Event and have not been otherwise advised by a qualified medical practitioner.

本人聲明本人身體健康及有能力參加此活動，並經由執業醫生確認本人之體適能適合參加此活動。

簽署：_____

日期：_____



主辦機構



資助機構

青苗三項鐵人優才甄選計劃 2013-2014

附件 (一)

表(一): 青苗三項鐵人學員甄選日期

測試項目	甄選日期	時間	甄選地點
跑步	25/5/2013 (星期六)	0900 - 1100	九龍仔運動場
游泳		1300 - 1500	沙田賽馬會公眾泳池
跑步	1/6/2013 (星期六)	0900 - 1100	九龍仔運動場
游泳:		1200 - 1300	九龍仔游泳池
測試項目	游泳 100 米 及 跑步 800 米 (*參加者必須出席游泳及跑步測試)		

表(二): 青苗三項鐵人學員訓練時間表

訓練時間: 2013 年 7 月中旬至 2014 年 2 月底

班別	地點	日期	時間	星期	訓練內容
YAT13-ST	中山紀念公園游泳池	7 月: 16, 23, 30 8 月: 6, 13, 20, 27	0800 - 1000	二	游泳
		7 月: 13, 20, 27 8 月: 3, 10, 17, 24, 31	1000 - 1200	六	
		9 月: 3, 10, 17, 24	2000 - 2200	二	游泳+跑步
		9 月: 7, 14, 21	1000 - 1200	六	
		12 月至 1 月	1000 - 1200	六	
	中山紀念公園	7 月: 18, 25 8 月: 1, 8, 15, 22, 29	0900 - 1100	四	跑步
		9 月至 11 月	1900 - 2100		
	大埔運動場	7 月: 14, 21, 28 8 月: 11, 18, 25 9 月: 8, 15, 22, 29 10 月: 6, 13, 20	0800 - 1000	日	單車+跑步
		11 月至 2 月	0800 - 1100		



主辦機構

青苗三項鐵人優才甄選計劃 2013-2014



資助機構

YAT13-ST	沙田賽馬會游泳池	7 月：12, 15, 19, 22, 26, 29 8 月：2, 5, 9, 12, 16, 19, 23, 26, 30	0800 – 1000	一、五	游泳
		9 月：4, 6, 11, 13, 18, 25, 27	1900 – 2100	三、五	游泳+跑步
		12 月：6, 13, 20, 27 1 月：3, 10, 17, 24		五	
	沙田運動場(緩跑徑)	7 月：17, 24, 31 8 月：7, 14, 21, 28	0800 – 1000	三	跑步
	大埔運動場	7 月：14, 21, 28 8 月：11, 18, 25 9 月：8, 15, 22, 29 10 月：6, 13, 20	0800 – 1000	日	單車+跑步
		11 月至 2 月	0800 – 1100		
	沙田運動場	9 月至 11 月	1900 – 2100	五	跑步

YAT13-SSP	深水埗游泳池	7 月：13, 16, 20, 23, 27, 30 8 月：3, 6, 10, 13, 17, 20, 24, 27, 31	0900 – 1100	二、六	游泳
		9 月：3, 5, 10, 12, 17, 19, 24	1900 – 2100	二、四	游泳+跑步
		12 月：5, 12, 19 1 月：2, 9, 16, 23		四	
		12 月：24		二	
	深水埗運動場	7 月：25 8 月：1, 8, 15, 22, 29	0900 – 1100	四	跑步
	大埔運動場	7 月：14, 21, 28 8 月：11, 18, 25 9 月：8, 15, 22, 29 10 月：6, 13, 20	0800 – 1000	日	單車+跑步
		11 月至 2 月	0800 – 1100		
	深水埗運動場(緩跑徑)	9 月至 11 月	1900 – 2100	四	跑步

^ 為測試日期

** 以上訓練班之日期僅供參考，確實之訓練時間表將於甄選後連同邀請信一併以郵寄方式通知各入選者**