



香港三項鐵人總會  
Hong Kong Triathlon Association

教練複修課程 – 長期三項鐵人運動員發展 – 游泳  
Refresher Course - Long Term Triathlete Development – Swimming

由匯豐銀行慈善基金教練級別評定計劃資助 This event is supported by the Hong Kong Bank Foundation

日期：2013年3月23日(星期六)	Date：23 March 2013 (Saturday)
時間：1230-1600	Time：1230-1600
流程：12:30-14:30 – 游泳實習	Rundown：12:30 – 14:30 Swimming Practical
14:30-16:00 – 專題講座：長期三項鐵人運動員發展 – 游泳	14:30 – 16:00 Seminar: Long Term Triathlete Development - Swimming
集合地點：香港體育學院游泳池	Assemble Venue: Swimming Pool, HK Sports Institute
教授語言：英語	Language：English
人數：30人(先到先得，額滿即止)	Capacity：30 people (First come, first serve)
參加資格：香港三項鐵人總會2013年度之註冊教練	Criteria：2013 registered coach of Hong Kong Triathlon Association
講師：Mr. Patrick Kelly (香港三項鐵人總教練) Mr. Neil Harvey (香港三項鐵人教練)	Instructor：Mr. Patrick Kelly (HK Head Triathlon Coach) Mr. Neil Harvey (HK Triathlon Coach)
截止日期：2013年3月15日(星期五)	Deadline：15 March 2013 (Friday)
費用：費用全免	Entry Fee：Free of charge
報名辦法：郵寄 / 傳真 / 電郵	Enrolment：By Mail / Fax / Email
查詢：電話：25048282 傳真：25768253 電郵： <a href="mailto:janice.cheung@triathlon.com.hk">janice.cheung@triathlon.com.hk</a> 網頁： <a href="http://www.triathlon.com.hk">www.triathlon.com.hk</a>	Enquiry：Tel：25048282 Fax：25768253 Email： <a href="mailto:janice.cheung@triathlon.com.hk">janice.cheung@triathlon.com.hk</a> Website： <a href="http://www.triathlon.com.hk">www.triathlon.com.hk</a>
備註：參加者必須於開始時間十分鐘前換上游泳服 裝到達香港體育學院泳池報到	Remarks：Please change to suitable swim apparel and report <u>10 minutes</u> before the course start.

地址：香港銅鑼灣掃桿埔大球場徑一號奧運大樓1020室

Address：Rm 1020, Olympic House, 1 Stadium Path, So Kon Po, Causeway Bay

教練複修課程 – 長期三項鐵人運動員發展 – 游泳  
Refresher Course - Long Term Triathlete Development - Swimming  
報名表 Enrollment form

姓名 Name: (中文 Chinese) \_\_\_\_\_ (英文 English) \_\_\_\_\_

聯絡電話 Contact No: \_\_\_\_\_ 電郵 Email: \_\_\_\_\_

已完成第 一 / 二 / 三 級三項鐵人教練 完成教練課程的年份: \_\_\_\_\_

Have Completed Level 1 / 2 / 3 Triathlon Coaching Course Completed in \_\_\_\_\_

**聲明：**

I \_\_\_\_\_ (Applicant's Name) understand that by participating in the Event there are risks of injury, death and/or loss. I am hereby entering the Event at my own risk and responsibility. I discharge the Organizer and any other individual organization connected directly or indirectly with the Event from any responsibility in the event of including but not limited to injury, death or loss of property incurred during as consequence of or while travelling to or from the Event.

本人(參加者姓名) \_\_\_\_\_ 是自願參加此活動和願意承擔自身的意外風險及責任，本人並無權向主辦機構及所有與這比賽直接或間接有關的獨立機構，就本人在活動進行期間及往返活動場地時所引致之所有損失，包括但不限於自身意外、死亡或其他任何形式的損失，進行任何索償或追討責任。

I am physically fit and capable of participating in the Event and have not been otherwise advised by a qualified medical practitioner.

本人聲明本人身體健康及有能力參加此活動，並經由執業醫生確認本人之體適能適合參加此活動。

簽署 Signature：\_\_\_\_\_

日期 Date：\_\_\_\_\_