

2013 Duathlon Series – Race 1 – Event Schedule

二零一三年陸上兩項鐵人賽 1-比賽程序表

Date: Sunday, 13 January 2013

日期: 2013 年 1 月 13 (星期日)

Venue: Chong San Road, Science Park, Shatin

地點: 沙田科學園創新路

Heat 分組	Category 組別		Race Start 開賽時間	Race Briefing 賽事講解時間	Registration 報到時間
1	Course A – Female 20-24 Course A – Female 25-29 Course A – Female 30-34 Course A – Female 35-39 Course A – Female 40-44 Course A – Female 45-49 Course A – Female 50-54 Course A – Female 55-59 Course A – Female 60 & Over Course A – Female Elite Open Course A – Female Elite Junior Course A – Female Junior Course A – Male 50-54 Course A – Male 55-59 Course A – Male 60 & Over Course A – Relay Team Course A – Paratriathlon	賽程 A - 女子 20-24 賽程 A - 女子 25-29 賽程 A - 女子 30-34 賽程 A - 女子 35-39 賽程 A - 女子 40-44 賽程 A - 女子 45-49 賽程 A - 女子 50-54 賽程 A - 女子 55-59 賽程 A - 女子 60 歲或上 賽程 A - 女子精英公開組 賽程 A - 女子精英青年組 賽程 A - 女子青年組 賽程 A - 男子 50-54 賽程 A - 男子 55-59 賽程 A - 男子 60 歲或上 賽程 A - 接力隊 賽程 A - 傷健組	0700	0650	Before 1 hr of your categories heat start. 所屬組別開賽 前一小時起
2	Course A – Male 35-39 Course A – Male 40-44 Course A – Male 45-49	賽程 A - 男子 35-39 賽程 A - 男子 40-44 賽程 A - 男子 45-49	0730	0720	
3	Course A – Male Elite Open Course A – Male Elite Junior Course A – Male Junior Course A – Male 20-24 Course A – Male 25-29 Course A – Male 30-34	賽程 A - 男子精英公開組 賽程 A - 男子精英青年組 賽程 A - 男子青年組 賽程 A - 男子 20-24 賽程 A - 男子 25-29 賽程 A - 男子 30-34	0800	0750	
4	Course B – Male Youth Open Course B – Female Youth Open Course B – Male Open Course B – Male Veteran Course B – Female Open Course B – Female Veteran	賽程 B - 男子少年公開 賽程 B - 女子少年公開 賽程 B - 男子公開組 賽程 B - 男子元老組 賽程 B - 女子公開組 賽程 B - 女子元老組	0830	0820	
5	Course C2 – Boys 2001 Course C2 – Boys 2000 Course C2 – Boys 1999 Course C2 – Boys 1998	賽程 C2 - 男子 2001 賽程 C2 - 男子 2000 賽程 C2 - 男子 1999 賽程 C2 - 男子 1998	0900	0850	
6	Course C2 – Girls 2001 Course C2 – Girls 2000 Course C2 – Girls 1999 Course C2 – Girls 1998	賽程 C2 - 女子 2001 賽程 C2 - 女子 2000 賽程 C2 - 女子 1999 賽程 C2 - 女子 1998	0920	0910	
7	Course C1 – Boys 2002 Course C1 – Boys 2003 Course C1 – Girls 2002 Course C1 – Girls 2003	賽程 C1 - 男子 2002 賽程 C1 - 男子 2003 賽程 C1 - 女子 2002 賽程 C1 - 女子 2003	0940	0930	
8	Course C1 – Boys 2004 Course C1 – Boys 2005 Course C1 – Girls 2004 Course C1 – Girls 2005	賽程 C1 - 男子 2004 賽程 C1 - 男子 2005 賽程 C1 - 女子 2004 賽程 C1 - 女子 2005	1000	0950	

Prize Presentation 頒獎禮 (Tentative 暫定)

Course 賽程 A	Start from 0900
Course 賽程 B	Start from 0930
Course 賽程 C2	Start from 1000
Course 賽程 C1	Start from 1030