

2013 新北市碧潭盃鐵人三項錦標賽暨 LAVA 積分賽

報名簡章

競賽時間：2013 年 4 月 13 日（星期六）

競賽地點：新北市新店區碧潭東岸廣場

競賽項目：一、鐵人三項標準賽

二、鐵人三項半程賽

三、鐵三角接力賽

競賽距離：一、標準賽為 51.5 公里

（游泳 1.5 公里、自由車 40 公里、路跑 10 公里）。

二、半程賽/鐵三角接力賽為 29.75 公里

（游泳 750 公尺、自由車 24 公里、路跑 5 公里）。

競賽辦法：按照「游泳→自由車→路跑」順序進行。

一、標準賽(51.5 公里)時限：

游泳 50 分鐘、自由車 120 分鐘、路跑 70 分鐘，合計 4 小時。

二、半程賽/鐵三角接力賽（29.75 公里）時限：

游泳 30 分鐘、自由車 70 分鐘、路跑 50 分鐘，合計 2.5 小時。

競賽路線：新店區碧潭風景區，詳細路線將於賽前一個月公告。

保 險：大會已辦理公共意外責任險，選手如另有需要，請自行辦理加保。

身故 200 萬元、每一事故醫療理賠限額 3 萬元，但自付金額須達 2500

元始理賠。**特別不保事項：**

a.個人疾病導致運動傷害。

b.因個人體質或因自身心血管所致之症狀，例如休克、心臟症、熱衰竭、中暑、高山症、癲癇、脫水等。

分組說明：依照性別、年齡分組。

參賽者所屬年齡組別將以其在 2012/12/31 時的年齡為基準。

一、標準賽

1、男子分齡組（11 組）：

- M15：15~17 歲（民國 84 年至 86 年出生）、(1995~1997)
- M18：18~24 歲（民國 77 年至 83 年出生）、(1988~1994)
- M25：25~29 歲（民國 72 年至 76 年出生）、(1983~1987)
- M30：30~34 歲（民國 67 年至 71 年出生）、(1978~1982)
- M35：35~39 歲（民國 62 年至 66 年出生）、(1973~1977)
- M40：40~44 歲（民國 57 年至 61 年出生）、(1968~1972)
- M45：45~49 歲（民國 52 年至 56 年出生）、(1963~1967)
- M50：50~54 歲（民國 47 年至 51 年出生）、(1958~1962)
- M55：55~59 歲（民國 42 年至 46 年出生）、(1953~1957)
- M60：60~64 歲（民國 37 年至 41 年出生）、(1948~1952)
- M65：65 歲以上(民國 36 年以前出生)、(1947 年以前出生)

2、女子分齡組（11 組）：

- F15：15~17 歲（民國 84 年至 86 年出生）、(1995~1997)
- F18：18~24 歲（民國 77 年至 83 年出生）、(1988~1994)
- F25：25~29 歲（民國 72 年至 76 年出生）、(1983~1987)
- F30：30~34 歲（民國 67 年至 71 年出生）、(1978~1982)
- F35：35~39 歲（民國 62 年至 66 年出生）、(1973~1977)
- F40：40~44 歲（民國 57 年至 61 年出生）、(1968~1972)
- F45：45~49 歲（民國 52 年至 56 年出生）、(1963~1967)
- F50：50~54 歲（民國 47 年至 51 年出生）、(1958~1962)
- F55：55~59 歲（民國 42 年至 46 年出生）、(1953~1957)
- F60：60~64 歲（民國 37 年至 41 年出生）、(1948~1952)
- M65：65 歲以上(民國 36 年以前出生)、(1947 年以前出生)

攜帶魚雷浮標者請於最後一梯次下水，按照原組別計算成績。

二、半程賽

1、男子組

M12：12-16 歲 (民國 85 年至 88 年出生)、(1996~2000)

M16：17~30 歲 (民國 71 年至 84 年出生)、(1982~1995)

M31：31~45 歲 (民國 70 年至 56 年出生)、(1967~1981)

M46：46 歲以上 (民國 55 年以前出生)、(1966 以前)

2、女子組

F12：12-16 歲 (民國 85 年至 88 年出生)、(1996~2000)

F16：17~30 歲 (民國 71 年至 84 年出生)、(1982~1995)

F31：31~45 歲 (民國 70 年至 56 年出生)、(1967~1981)

F46：46 歲以上 (民國 55 年以前出生)、(1966 以前)

攜帶魚雷浮標者請於最後一梯次下水，按照原組別計算成績。

三、鐵三角接力賽

1、社會組 (男女混合組隊)

2、男子組

3、女子組

攜帶魚雷浮標者請於最後一梯次下水，按照原組別計算成績。

獎勵辦法：

一、標準賽

1、男子分齡組共 11 組，各取前六名頒發獎盃

***分齡組單組超過 100 人增加錄取至前 10 名。**

2、女子分齡組共 11 組，各取前三名頒發獎盃

二、半程賽

1、男子分齡組共 4 組，各取前六名頒發獎盃

***分齡組單組超過 100 人增加錄取至前 10 名。**

2、女子分齡組共 4 組，各取前三名頒發獎盃

三、鐵三角接力賽：各組取前三名頒發獎盃

報名辦法：

一、報名限額：標準賽 1000 人、半程賽 500 人、鐵三角接力賽 100 組，額滿為止。

二、報名時間：即日起至 102 年 1 月 15 日或額滿為止。

三、報名資格：民國 84 年 (含) 以前出生，身心健全者，男女不拘，**未滿 18 歲者**，須於報到現場簽署家長或監護人同意書。**委託報到者，請自行於網**

頁列印同意書，親自簽名後委託親友代理報到。

報名費用：標準賽每人 3000 元、半程賽每人 2800 元、鐵三角每組 3500 元

報名費含 1000 元晶片押金，賽後歸還晶片時領取押金，遺失晶片恕不歸還押金。

報名手續：

一律採用網路報名：

(1)請於網路報名表輸入個人或團體資料後，並取得專屬虛擬付款帳號。

(2)上網報名後請至 7-ELEVEn 超商 ibon 繳費《請至 7-ELEVEn 超商 ibon 機枱查詢列印出繳費單，至櫃枱繳費。》每筆 7-11 收手續費 20 元，團體多人報名也只算一筆手續費。

7-ELEVEn 超商 ibon 繳費流程：

線上報名網站登錄，完成報名後，取得 1 個 i-bon 的繳費代碼(訂單編號)→ 憑此代碼至全省 7-ELEVEn 超商門市 → ibon 機器螢幕點選『繳費』→ 選擇『虛擬帳號』→ 輸入廠商碼『____』→ 輸入您的繳費代碼『(您的訂單編號)EX:AA000000123456』(共計 14 碼)→ 輸入您的『聯絡電話』(即網站報名所留的手機號碼)→ 選取及確認您的『繳費項目及資訊』→ 『確認，列印繳費單』→ 三小時內持繳費單至櫃檯繳費。

(2) 選擇 ATM 虛擬帳號轉帳

(未繳費視同未完成報名手續；報名後可至”報名查詢”確認是否報名成功)。

(3) 已完成報名手續者如放棄參賽，請於 12 月 30 日之前申請退費(酌收手續費 500 元)，報名截止後恕不退費及轉讓。大會統一於賽後退還報名費用。

(4) 團體報名人數最多前三名，大會加贈專屬休息帳棚一頂。

報到方式：現場報到。報到前請自行列印「報名完成確認通知」，大會不另郵寄。

請攜帶身份證明文件辦理報到，不便前往可請親友憑「報名完成確認通知」代理報到；比賽當天不接受現場報到及報名。

報到時間：2013 年 04 月 12 日，下午 13:00~20:00 止，逾時不候。

報到地點：大會將於賽前一個月公告。

大會提供贈品及服務內容說明如下：

一、標準賽選手

- 1、比賽當天公共意外責任險。
- 2、紀念T恤一件。
- 3、贊助企業提供精美禮物。
- 4、時限內完成比賽者，另贈「完成證明書」、「完成獎牌」及「完賽紀念品」。

二、半程賽選手

- 1、比賽當天公共意外責任險。
- 2、紀念T恤一件。
- 3、贊助企業提供精美禮物。
- 4、時限內完成比賽者，另贈「完成證明書」、「完成獎牌」及「完賽紀念品」。

三、鐵三角賽選手

- 1、比賽當天公共意外責任險。
- 2、紀念T恤一件。
- 3、贊助企業提供精美禮物。
- 4、時限內完成比賽者，另贈「完成證明書」、「完成獎牌」及「完賽紀念品」。

重要比賽規則：

- 1、賽程按照游泳、自由車、路跑之順序進行，參賽選手除泳帽、號碼布由大會提供指定使用外，其餘裝備(泳裝、泳鏡、自由車、安全帽、路跑服裝等)應由選手自行準備，始可參賽。
- 2、為維護賽事公正性及選手安全，嚴禁參賽眷屬、親友開車或騎車尾隨或進入賽道影響比賽進行，違者將取消參賽者資格。
- 3、本活動游泳賽段全面開放穿著防寒衣。
- 4、**本賽事不設浮標組，攜帶魚雷浮標者請在最後一梯次下水，並按照原組別計算成績。**
- 5、其餘競賽規則及說明，敬請詳閱報到時分發之大會手冊。

注意事項：

- 1、本會將於賽前兩週公佈參賽名單及詳細注意事項。

- 2、請詳填報名表及參賽同意書，如無簽名以資料不全處理。
- 3、為防止意外，身體不適者請勿勉強參加，大會裁判或醫師有權視選手體能狀況，中止選手繼續比賽或取消選手參賽資格，選手不得有異議，否則一切責任自負。
- 4、選手請視自身當日體能狀況量力而為，活動前一日應充足睡眠，賽前2小時飲食完畢，如有不適請立即停止比賽，以免發生中暑（熱衰竭）現象（保險公司不理賠）。選手自身疾患引起之病症發作，則不在主辦單位保險範圍內，大會保險均以「公共意外」所受之傷害作為理賠承保範圍。
- 5、賽前如遇颱風或不可抗力之天然災害，主辦單位為考量選手及參與者安全，有權宣布取消、延期或調整賽事路線，相關變更通知請密切注意。
- 6、報名費已含 1,000 元晶片押金，賽後歸還晶片時領取押金，遺失晶片恕不歸還押金。
- 7、比賽當天請攜帶健保卡。
- 8、以上活動事項如有未盡事宜，得隨時修訂之。本活動單位保有更動修改之權利，以活動官網公告為準。

◎聯絡電話：(02) 2562-1046 龔家龍 先生

◎Email: ntcstriathlon@gmail.com 或 ellen.che@hotmail.com