

Event Schedule 比賽程序表

Heat 分組	Category 組別		Start Time 開賽時間	Race Briefing 賽事講解時間	Registration 報到時間
1	Course A – Female Junior Course A – Female Elite Junior Course A – Female 20 -24 Course A – Female 25-29 Course A – Female 30-34 Course A – Female 35-39 Course A – Female 40-44 Course A – Female 45-49 Course A – Female 50-54 Course A – Female 55-59 Course A – Female 60 & Over Course A – Female Elite Open Course A – Male 50-54 Course A – Male 55-59 Course A – Male 60 & Over Course A – Relay Team	賽程 A - 女子青年組 賽程 A - 女子精英青年組 賽程 A - 女子 20-24 賽程 A - 女子 25-29 賽程 A - 女子 30-34 賽程 A - 女子 35-39 賽程 A - 女子 40-44 賽程 A - 女子 45-49 賽程 A - 女子 50-54 賽程 A - 女子 55-59 賽程 A - 女子 60 或以上 賽程 A - 女子精英公開組 賽程 A - 男子 50-54 賽程 A - 男子 55-59 賽程 A - 男子 60 或以上 賽程 A – 接力組	0600	0545	所屬組別開賽 前1小時15分 Before 1 hr 15 mins of your categories heat start
2	Course A – Male Elite Open Course A – Male Elite Junior Course A – Male Junior Course A – Male 20-24 Course A – Male 25-29 Course A – Male 40-44	賽程 A - 男子精英公開組 賽程 A - 男子精英青年組 賽程 A - 男子青年組 賽程 A - 男子 20-24 賽程 A - 男子 25-29 賽程 A - 男子 40-44	0620	0605	
3	Course A – Male 30-34 Course A – Male 35-39 Course A – Male 45-49	賽程 A - 男子 30-34 賽程 A - 男子 35-39 賽程 A - 男子 45-49	0640	0615	
4	Course B – Male Junior Course B – Male Open Course B – Male Veteran Course B – Female Junior Course B – Female Open Course B – Female Veteran	賽程 B - 男子青年組 賽程 B - 男子公開組 賽程 B - 男子元老組 賽程 B - 女子青年組 賽程 B - 女子公開組 賽程 B - 女子元老組	0715	0700	
5	Course C – Male Youth Open Course C – Female Youth Open	賽程 C – 男子少年公開組 賽程 C - 女子少年公開組	0730	0715	
6	Course F – Boys 1997 Course F – Boys 1998 Course F – Girls 1997 Course F – Girls 1998	賽程 F - 男子 1997 賽程 F - 女子 1997 賽程 F - 男子 1998 賽程 F - 女子 1998	0815	0800	
7	Course F – Boys 2000 Course F – Boys 1999 Course F – Girls 2000 Course F – Girls 1999	賽程 F - 男子 2000 賽程 F - 男子 1999 賽程 F - 女子 2000	0830	0815	

		賽程 F - 女子 1999			
8	Course E – Boys 2002 Course E – Boys 2001 Course E – Girls 2002 Course E – Girls 2001	賽程 E- 男子 2002 賽程 E- 男子 2001 賽程 E- 女子 2002 賽程 E- 女子 2001	0845	0830	
9	Course E – Boys 2004 Course E – Boys 2003 Course E – Girls 2004 Course E – Girls 2003	賽程 E- 男子 2004 賽程 E- 男子 2003 賽程 E- 女子 2004 賽程 E- 女子 2003	0900	0845	所屬組別開賽 前1小時15分 Before 1 hr 15 mins of your categories heat start
10	Course D - Para Relay	賽程 D - 傷健接力組	0930	0915	
11	Course D - Family Relay Course D - Best Costume Relay	賽程 D - 親子接力組 賽程 D - 最佳造型接力組	0945	0930	

Prize Presentation 頒獎禮 (Tentative 暫定)

Course A and B	0830
Course C	0930
Course F and E	1000
Course D	1100