

Bank of China (Hong Kong) 55th Festival of Sport – Age Group Triathlon
中銀香港第五十五屆體育節 – 分齡組三項鐵人賽

Event Schedule 比賽程序表

Transport to Race Venue 大會巴士出發往比賽場地

City Hall, Central 中環大會堂	04:00
KCR Station, Kowloon Tong 九龍塘火車站	04:15
Pan Tau Village, Shatin 沙田排頭村	04:30
Regal Riverside Hotel, Shatin 沙田麗豪酒店	04:40

Registration 報到

Olympic & Youth Open 奧運及少年公開距	05:00 to 06:30
Sprint 半奧運距離	06:30 to 07:30
Super Sprint 繽紛距離	07:00 to 08:45

Race Start 比賽開始

Heat 1: Youth Open Distance	06:00
第一組: 少年公開距離	

Heat 2: Olympic Distance

第二組: 奧運距離	
Male Elite Open 男子精英公開組	06:15
Male Age Group 20-24 男子20-24組	
Male Age Group 25-29 男子25-29組	
Male Age Group 40-44 男子40-44組	
Male Age Group 50-54 男子50-54組	
Male Age Group 55-59 男子55-59組	
Male Age Group 60 & Over 男子60或以上組	
Female Elite Open 女子精英公開組	
All Female Age Group 所有女子分齡組	
Relay Team 接力組	

Heat 3: Olympic Distance

第3組: 奧運距離	07:00
Male Age Group 30-34 男子30-34組	
Male Age Group 35-39 男子35-39組	
Male Age Group 45-59 男子45-49組	

Heat 4: Sprint Distance (All Categories)

第4組: 半奧運距離 (所有組別)	08:00
-------------------	-------

Heat 5: Super Sprint Distance (All Categories)

第5組: 繽紛距離 (所有組別)	08:50
------------------	-------

On Site Prize Giving	from 10:00
----------------------	------------

Coach Departure (after prize presentation) 比賽回程交通 – 頒獎禮後

Course Closure 賽事分段時限

Swim 游泳:	09:30
Bike 單車:	09:55
Run 跑步:	10:45