



Hope Sport Association  
Contact: 98078911 Zeco  
zecowan@hopesport.com

## 成人游泳班(早上)

課程內容：教授及改良捷泳(自由式)

對象：能以任何泳式游畢 50 米之人仕

舉辦月份：2012 年 2、3 月

時間：逢星期一、三 0700-0830

地點：九龍喇沙書院游泳池 (室外恆溫泳池、專線、必須為 Hope Sport 會員才可進入該泳池)

費用：全期課程\$1000 (贈送 Hope Sport 會籍及泳帽)

報名辦法：繳交報名表及費用到 3rd:move Triathlon Shop-沙田瀝源村商場 3 樓, 福海樓 S4 號舖

二月 星期一：6/2, 13/2, 20/2, 27/2 星期三：1/2, 8/2, 15/2, 22/2, 29/2	0700-0830 (1.5hr)	九龍喇沙書院游泳池 地址：九龍九龍城喇沙利道 18 號
三月 星期一：5/3, 12/3, 19/3, 26/3 星期三：7/3, 14/3, 21/3, 28/3		

參考資訊：<http://www.hopesport.com>  
<http://www.3rdmove.com>

姓名：\_\_\_\_\_

出生日期：\_\_\_\_\_

電話：\_\_\_\_\_

性別：男 / 女

Email：\_\_\_\_\_

(在第一次出席訓練時須填寫免責聲明書)

\*公眾假期沒有訓練

\*若報名人數未達十人，將自動延至下期課程

\*如在訓練時間前兩小時或以後仍然懸掛三號或以上颱風訊號/紅雨/黑雨及山泥傾瀉警告，是日訓練將會取消。