

## 2011 Hong Kong National Triathlon Championships 2011全港三項鐵人錦標賽

### Event Schedule 比賽程序表

#### **Transport to Race Venue 大會巴士出發往比賽場地**

City Hall, Central 中環大會堂	04:00
KCR Station, Kowloon Tong 九龍塘火車站	04:15
Pan Tau Village, Shatin 沙田排頭村	04:30
Regal Riverside Hotel, Shatin 沙田麗豪酒店	04:40

#### **Registration 報到**

Olympic 奧運距離	05:00 to 06:30
Triathlon Team Challenge三項鐵人混合接力	05:00 to 06:30
Sprint 半奧運距離	06:30 to 07:30
Super Sprint 繽紛距離	07:00 to 08:45

#### **Race Start 比賽開始**

##### **Heat 1: Olympic Distance**

###### **第一組奧運距離**

Male Elite Open 男子精英公開組	06:20
Male Age Group 20-24 男子20-24組	
Male Age Group 25-29 男子25-29組	
Male Age Group 45-59 男子45-49組	
Male Age Group 50-54 男子50-54組	
Male Age Group 55-59 男子55-59組	
Male Age Group 60 & Over 男子60或以上組	
Female Elite Open 女子精英公開組	
All Female Age Group 所有女子分齡組	
Relay Team 接力組	

Heat 2: Triathlon Team Challenge	06:25
第二組: 三項鐵人混合接力	

##### **Heat 3: Olympic Distance**

###### **第3組:奧運距離**

Male Age Group 30-34 男子30-34組	07:05
Male Age Group 35-39 男子35-39組	
Male Age Group 40-44 男子40-44組	

Heat 4: Sprint Distance (All Categories)	
第4組: 半奧運距離 (所有組別)	08:10

Heat 5: Super Sprint Distance (All Categories)	
第5組: 繽紛距離 (所有組別)	09:15

On Site Prize Giving	from 10:00
----------------------	------------

Coach Departure (after prize presentation) 比賽回程交通 – 頒獎禮後

#### **Course Closure 賽事分段時限**

Swim 游泳:	09:30
Bike 單車:	09:55
Run 跑步:	10:45