

2011 Hong Kong National Triathlon Championships – Race Category

2011 全港三項鐵人錦標賽 – 賽事組別

Race Date: Sunday, 9 October 2011
 Race Venue: Plover Cove
 Race Start: 6:20am

比賽日期: 2011 年 10 月 9 日(星期日)
 比賽地點: 大尾篤
 比賽時間: 上午 6 時正 20 分

Olympic Distance 奧運距離 (Swim 1500m/ Bike 40km/ Run 10km)

Male/Female Elite Open	男子/女子精英公開組	Born on 1991 or before	1991 年或以前出生
Male/Female Age Group 20-24	男子/女子 20 至 24 歲分齡組	Born in 1991 – 1986	1991 – 1986 年出生
Male/Female Age Group 25-29	男子/女子 25 至 29 歲分齡組	Born in 1986 – 1982	1986 – 1982 年出生
Male/Female Age Group 30-34	男子/女子 30 至 34 歲分齡組	Born in 1982 – 1977	1982 – 1977 年出生
Male/Female Age Group 35-39	男子/女子 35 至 39 歲分齡組	Born in 1976 – 1972	1976 – 1972 年出生
Male/Female Age Group 40-44	男子/女子 40 至 44 歲分齡組	Born in 1971 – 1967	1971 – 1967 年出生
Male/ Female Age Group 45-49	男子/女子 45 至 49 歲分齡組	Born in 1966– 1962	1966 – 1962 年出生
Male/Female Age Group 50-54	男子/女子 50 至 54 歲分齡組	Born in 1962 – 1957	1962 – 1957 年出生
Male/Female Age Group 55 & 59	男子/女子 55 至 59 歲分齡組	Born in 1956 -1952	1956 – 1952 年出生
Male/Female Age Group 60 & Over	男子/女子 60 歲或以上	Born in 1951 or before	1951 年或以前出生
Relay Team	接力組	Born in 1995 or before	1995 年或以前出生

Sprint Distance 半奧運距離 (Swim 750m/ Bike 20km/ Run 5km)

Male /Female Junior	男子/女子青年組	Born in 1992 – 1995	1992 – 1995 年出生
Male/Female Elite Junior	男子/女子精英青年組	Born in 1992 -1995	1992 – 1995 年出生
Male/Female Age Group 20-24	男子/女子 20 至 24 歲分齡組	Born in 1991 – 1986	1991 – 1986 年出生
Male/Female Age Group 25-29	男子/女子 25 至 29 歲分齡組	Born in 1986 – 1982	1986 – 1982 年出生
Male/Female Age Group 30-34	男子/女子 30 至 34 歲分齡組	Born in 1982 – 1977	1982 – 1977 年出生
Male/Female Age Group 35-39	男子/女子 35 至 39 歲分齡組	Born in 1976 – 1972	1976 – 1972 年出生
Male/Female Age Group 40-44	男子/女子 40 至 44 歲分齡組	Born in 1971 – 1967	1971 – 1967 年出生
Male/ Female Age Group 45-49	男子/女子 45 至 49 歲分齡組	Born in 1966– 1962	1966 – 1962 年出生
Male/Female Age Group 50-54	男子/女子 50 至 54 歲分齡組	Born in 1962 – 1957	1962 – 1957 年出生
Male/Female Age Group 55 & 59	男子/女子 55 至 59 歲分齡組	Born in 1956 -1952	1956 – 1952 年出生
Male/Female Age Group 60 & Over	男子/女子 60 歲或以上	Born in 1951 or before	1951 年或以前出生

Super Sprint Distance 續紛距離 (Swim 265m/ Bike 10km/ Run 2.5km)

Male /Female Junior	男子/女子青年組	Born in 1992 – 1995	1992 – 1995 年出生
Male/Female Youth Open	男子/女子少年公開組	Born in 1996 -1999	1996 – 1999 年出生
Male/Female Open	男子/女子公開組	Born in 1991 – 1972	1991 – 1972 年出生
Male/Female Veteran	男子/女子元老組	Born on 1971 or before	1971 年或以前出生

Triathlon Team Relay Challenge 三項鐵人接力隊挑戰(Swim 265m/Bike 10km /Run 1.2km) x 3 persons

Triathlon Team Challenge is an innovative format which also know as 3 x Relay, comprises of 3 persons. Each athlete completes the above distance 'swim 265m/ Bike 10km/ Run 1.2km 'before tagging off to the next team mate. The team member must be 2 male and one female and born in 1995 or before

三項鐵人隊挑戰是創新的格式也被稱為 3 人混合接力。每個運動員必須完成上述比賽距離,游泳 265 米/單車 10 公里及 1.2 公里跑步,完成後下一位運動員再接力再做同一上述比賽距離。隊員必須包括兩名男運動員及一名女運動員,各運動必須在 1995 年或以前出生。

Open Team	公開組	Born in 1995 or before	1995 年或以前出生
Junior Team	青年組	Born in 1995 - 1992	1995 – 1992 年出生
Civil Service Team	公務員組	Born in 1995 or before	1995 年或以前出生

Remarks:

- With certain exception, the Tri HK will not accept entries from applicants under the age on 16 on the day of competitions
- The first exception is member of the Hong Kong Triathlon National Squad.
- The second exception is members of the Hong Kong Triathlon Regional Squad or members who are being nominate by the affiliated clubs, whose physical fitness and technical skills are adequate for them to compete, as confirmed by the National Coach by means of a skills test and time trial over the Bride's Pool Road cycling course
- All National Squad Elite Junior and National Squad B members who born between 1996-1999 must enter Youth Open Category
- All National Squad B members who born between 1992-1995 must enter Elite Junior Category.

備註:

- 除下列情況外, 香港三項鐵人總會將不接納比賽日年齡不足 16 歲之運動員參賽報名
- 參賽者為香港三項鐵人代表隊成員
- 參賽者為香港三項鐵人總會地區集訓隊成員或由屬會推薦之運動員, 並由香港代表隊教練確定其路上單車技巧及體能足以應付有關賽事, 參賽者須接受在新娘潭路舉行之單車技術測試, 以作其技術及體能之評估。
- 所有香港青少年代表隊 A 隊及香港青少年代表隊 B 隊於 1996-1999 年出生之成員必須參加公開少年組。
所有香港青少年代表隊 B 隊於 1992-1995 年出生之成員必須參加精英青年組。

Entry Fee 報名費	Tri HK Member HK\$250 (5 % Discount)	香港三項鐵人總會會員港幣\$ 250 (5%折扣優惠)
	Non Tri HK Member HK\$ 250	非香港三項鐵人總會會員港幣\$ 250
	Relay Tam and Triathlon Team Triathlon Challenge HK\$ 700 per team	接力隊及三項鐵人接力隊挑戰港幣\$ 700 (每隊)
	A HK\$50 surcharge will be levied for any late entry which has been accepted. Late Entry only accept until Wednesday, 28 September 2011 經接受之逾期報名，需加付行政費港幣\$50。逾期報名截止日期為 2011 年 9 月 28 日 (星期三)	
Deadline for Entry 截止報名日期	23 September 2011(Friday) 2011 年 9 月 23 日 (星期五)。	
Transportation Fee 交通費用	Return transport provided from City Hall, Central /KCR, Kowloon Tong/Pai Tau Village, Sha Tin @ HK\$100 per person (includes bike transport for participants) 大會來回交通由中環大會堂/九龍塘火車站/沙田排頭村，每位\$100 (包括參加者之單車運輸)	
Entry Procedure 報名手續	Please go to online Registration System: http://onlineregistration.triathlon.com.hk 請前往網上報名: http://onlineregistration.triathlon.com.hk	
The Tri HK operates a "Non Refund Policy". Once your entry is accepted, your entry fees will not be refunded and not transferable to another applicant. In case of event cancellation due to inclement weather or other reason, <u>Tri HK will not refund the race entry fees and will not re-schedule the event.</u> 香港三項鐵人總會實行"不退款"政策，報名一經接納，報名費將不獲退回及不能轉讓給其他人。如賽事因天氣惡劣或其他原因而取消， <u>香港三項鐵人總會將不會作任何退款或補賽之安排。</u>		