

2011 Duathlon Series – Race 1 – Event Schedule

二零一一年陸上兩項鐵人賽 – 比賽程序表

Date: Sunday, 30 January 2011

日期: 2011 年 1 月 30 日 (星期日)

Venue: Chong San Road, Science Park, Shatin

地點: 沙田科學園創新路

Heat 分組	Category 組別		Race Start 開賽時間	Race Briefing 賽事講解時間	Registration 報到時間
1	Course A – Female 20-29 Course A – Female 30-39 Course A – Female 40 & Over Course A – Male 50-54 Course A – Male 55-59 Course A – Male 60 & Over Course A – Relay Team	賽程 A - 女子 20-29 賽程 A - 女子 30-39 賽程 A - 女子 40 或以上 賽程 A - 男子 50-54 賽程 A - 男子 55-59 賽程 A - 男子 60 歲或上 賽程 A – 接力隊	0700	0645	Before 1 hr of your categories heat start. 所屬組別開賽 前一小時起
2	Course A – Male Elite Open Course A – Male 20-24 Course A – Male 25-29 Course A – Male 30-34	賽程 A - 男子精英公開組 賽程 A - 男子 20-24 賽程 A - 男子 25-29 賽程 A - 男子 30-34	0740	0725	
3	Course A – Male 35-39 Course A – Male 40-44 Course A – Male 45-49	賽程 A - 男子 35-39 賽程 A - 男子 40-44 賽程 A - 男子 45-49	0820	0805	
4	Course B – Male Elite Junior Course B – Female Elite Junior Course B – Male Youth Open Course B – Female Youth Open	賽程 B - 男子精英青年 賽程 B - 女子精英青年 賽程 B - 男子少年公開 賽程 B - 女子少年公開	0900	0845	
5	Course C2 – Boys 1997 Course C2 – Boys 1998	賽程 C2 - 男子 1997 賽程 C2 - 男子 1998	0920	0905	
6	Course C2 – Boys 1996 Course C2 – Boys 1999	賽程 C2 - 男子 1996 賽程 C2 - 男子 1999	0935	0920	
7	Course C2 – Girls 1996 Course C2 – Girls 1997 Course C2 – Girls 1998 Course C2 – Girls 1999	賽程 C2 – 女子 1996 賽程 C2 – 女子 1997 賽程 C2 – 女子 1998 賽程 C2 – 女子 1999	0950	0935	
8	Course C1 – Boys 2000 Course C1 – Boys 2001	賽程 C1 - 男子 2000 賽程 C1 - 男子 2001	1005	0950	
9	Course C1 – Boys 2002 Course C1 – Boys 2003 Course C1 – Girls 2003 Course C1 – Girls 2002 Course C1 – Girls 2001 Course C1 – Girls 2000	賽程 C1 - 男子 2002 賽程 C1 - 男子 2003 賽程 C1 - 女子 2003 賽程 C1 - 女子 2002 賽程 C1 - 女子 2001 賽程 C1 - 女子 2000	1020	1005	
10	Course D – Male Junior Course D – Female Junior	賽程 D - 男子青年組 賽程 D - 女子青年組	1035	1020	
11	Course D – Male Open Course D – Male Veteran Course D – Female Open Course D – Female Veteran Course E – Male Junior Course E – Male Open Course E – Male Veteran Course E – Female Junior Course E – Female Open Course E – Female Veteran	賽程 D - 男子公開組 賽程 D - 男子元老組 賽程 D - 女子公開組 賽程 D - 女子元老組 賽程 E - 男子青年組 賽程 E - 男子公開組 賽程 E - 男子元老組 賽程 E - 女子青年組 賽程 E - 女子公開組	1050	1035	

		賽程 E - 女子元老組			
--	--	--------------	--	--	--

Prize Presentation 頒獎禮 (Tentative 暫定)

Course 賽程 A	Start from 0930
Course 賽程 B	Start from 1015
Course 賽程 C2	Start from 1045
Course 賽程 C1	Start from 1100
Course 賽程 D	Start from 1130 -1145
Course 賽程 E	Start from 1145