

Bank of China (Hong Kong) 53rd Festival of Sport – Age Group Triathlon
中銀香港第五十三屆體育節 – 分齡組三項鐵人賽

Event Schedule 比賽程序表

Transport to Race Venue 大會巴士出發往比賽場地

City Hall, Central 中環天星碼頭	04:00
KCR Station, Kowloon Tong 九龍塘火車站	04:15
Pan Tau Village, Shatin 沙田排頭村	04:30

Registration 報到

Olympic 奧運距離	05:00 to 06:30
Sprint 半奧運距離	06:30 to 07:30
Super Sprint 繽紛距離	07:00 to 08:00

Race Start 比賽開始

Olympic Distance – Heat 1 奧運距離 (第一組) 06:00

Male Elite Open	男子精英公開組
Male Age Group 30-34	男子30-34分齡組
Male Age Group 35-39	男子35-39分齡組
Male Age Group 40-44	男子40-44分齡組
Male Age Group 45-49	男子45-49分齡組

Olympic Distance – Heat 2 奧運距離 (第二組) 07:00

Female Elite Open	女子精英公開組
Female Age Group 20-29	女子20-29分齡組
Female Age Group 30-39	女子30-39分齡組
Female Age Group 40 & Over	女子40 歲或以上分齡組
Male Age Group 20-24	男子20-24分齡組
Male Age Group 25-29	男子25-29分齡組
Male Age Group 50-54	男子50-54分齡組
Male Age Group 55 & Over	男子55 歲或以上分齡組
Relay Team	接力組

Sprint Distance (All Categories) 半奧運距離 (所有組別) 08:00

Super Sprint Distance (All Categories) 繽紛距離 (所有組別) 08:50

On Site Prize Giving from 10:00

Coach Departure (after prize presentation) 比賽回程交通 – 頒獎禮後

Course Closure 賽事分段時限

Swim 游泳:	09:30
Bike 單車:	09:50
Run 跑步:	10:45