

2010 Duathlon Series – Race 1 – Event Schedule

二零一零年陸上兩項鐵人賽 –比賽程序表

Date: Sunday, 24 January 2010

日期: 2010 年 1 月 24 日 (星期日)

Venue: Chong San Road, Science Park, Shatin

地點: 沙田科學園創新路

Heat 分組	Category 組別		Race Start 開賽時間	Race Briefing 賽事講解時間	Registration 報到時間
1	Course A – Male 20-24 Course A – Male 25-29 Course A – Male 30-34 Course A – Male 35-39 Course A – Male Elite Open	賽程 A - 男子 20-24 賽程 A - 男子 25-29 賽程 A - 男子 30-34 賽程 A - 男子 35-39 賽程 A - 男子精英公開	0700	0645	Before 1 hr of your categories heat start. 所屬組別開賽 前一小時起
2	Course A – Male 40-44 Course A – Male 45-49 Course A – Male 50-54 Course A – Male 55 & Over Course A – Female 20-29 Course A – Female 30-39 Course A – Female 40 & Over Course A – Relay Team	賽程 A - 男子 40-44 賽程 A - 男子 45-49 賽程 A - 男子 50-54 賽程 A - 男子 55 歲或上 賽程 A - 女子 20-29 賽程 A - 女子 30-39 賽程 A - 女子 40 或以上 賽程 A – 接力隊	0745	0730	
3	Course B – Male Elite Junior Course B – Female Elite Junior Course B – Male Youth Open Course B – Female Youth Open Course D – Male Junior Course D – Female Junior	賽程 B - 男子精英青年 賽程 B - 女子精英青年 賽程 B - 男子少年公開 賽程 B - 女子少年公開 賽程 D - 男子青年組 賽程 D - 女子青年組	0845	0830	
4	Course C2 – Boys 1997 Course C2 – Boys 1998 Course C2 – Boys 1997 Course C2 – Boys 1998	賽程 C2 - 男子 1997 賽程 C2 - 男子 1998 賽程 C2 - 女子 1997 賽程 C2 - 女子 1998	0905	0850	
5	Course C2 – Boys 1996 Course C2 – Boys 1995 Course C2 – Girls 1996 Course C2 – Girls 1995	賽程 C2 - 男子 1996 賽程 C2 - 男子 1995 賽程 C2 - 女子 1996 賽程 C2 - 女子 1995	0925	0910	
6	Course C1 – Boys 2000 Course C1 – Boys 1999 Course C1 – Girls 2000 Course C1 – Girls 1999	賽程 C1 - 男子 2000 賽程 C1 - 男子 1999 賽程 C1 - 女子 2000 賽程 C1 - 女子 1999	0945	0930	
7	Course C1 – Boys 2002 Course C1 – Boys 2001 Course C1 – Girls 2002 Course C1 – Girls 2001	賽程 C1 - 男子 2002 賽程 C1 - 男子 2001 賽程 C1 - 女子 2002 賽程 C1 - 女子 2001	1005	0945	
8	Course D – Male Open Course D – Male Veteran Course D – Female Junior Course D – Female Open Course D – Female Veteran	賽程 D - 男子公開組 賽程 D - 男子元老組 賽程 D - 女子公開組 賽程 D - 女子元老組	1025	1010	
9	Course E – Male Junior Course E – Male Open Course E – Male Veteran Course E – Female Junior Course E – Female Open Course E – Female Veteran	賽程 E - 男子青年組 賽程 E - 男子公開組 賽程 E - 男子元老組 賽程 E - 女子青年組 賽程 E - 女子公開組 賽程 E - 女子元老組	1045	1030	

Prize Presentation 頒獎禮 (Tentative 暫定)

Course 賽程 A	Start from 0930
Course 賽程 B	Start from 1000
Course 賽程 C2	Start from 1030
Course 賽程 C1	Start from 1045
Course 賽程 D	Start from 1100
Course 賽程 E	Start from 1130